



























LUNDI 30 SEPTEMBRE	MARDI 01 OCTOBRE	JEUDI 03 OCTOBRE	VENDREDI 04 OCTOBRE
Salade de lentilles  	Salade de pâtes au pesto 	Crêpe emmental	Carottes râpées  
Filet de merlu au beurre blanc	Cordon bleu végétal	Boulettes d'agneau 	Spaghettis à la bolognaise 
Duo de haricots verts 	Épinards à la crème 	Blé	
Saint-Paulin BIO	Mimolette	Tomme blanche	Babybel
Cocktail de fruits au sirop	Mousse au chocolat	Raisins	Banane
LUNDI 07 OCTOBRE	MARDI 08 OCTOBRE	JEUDI 10 OCTOBRE	VENDREDI 11 OCTOBRE
Salade de riz 	Velouté de potiron  	Quiche au thon	Betteraves BIO 
Brandade de poisson 	Émincé végétal 	Sauté de porc 	Saucisse purée
Salade verte	Boulgour 	Flageolets  	Pommes noisette
Chèvre à la coupe	Brebicrème	Camembert BIO	Cantal
Liégeois	Poire BIO	Fromage blanc aux fruits	Choux à la crème
LUNDI 14 OCTOBRE	MARDI 15 OCTOBRE	JEUDI 17 OCTOBRE	VENDREDI 18 OCTOBRE
Taboulé 	Concombres à la crème BIO 	Choux emmental 	Œufs durs mayonnaise 
Pâtes au saumon 	Tortellini ricotta épinards 	Crunchy de poulet	Brin de veau emmental
Fin de stock	Vache qui rit BIO	Petits pois carottes 	Pépinettes
Compote	Petit suisse aux fruits	Chanteneige BIO	Fin de stock
		Éclair	Pomme

Les menus peuvent varier suivant l'approvisionnement des denrées

Menu végétarien



Fait maison



Produits locaux

BIO

Produits biologiques



Communauté de Communes
de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 41	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 07 Octobre	Salade de riz			X						X					X
	Brandade de poisson	X	X	X	X	X		X	X						X
	Salade verte									X		X			
	Chèvre à la coupe														X
	Liégeois														X
Mardi 08 Octobre	Velouté de potiron	X			X				X						X
	Émincé végétal	X			X	X		X							X
	Boulgour	X			X			X	X						X
	Brebicrème														X
Jeudi 10 Octobre	Quiche au thon	X			X	X		X	X	X					X
	Sauté de porc	X			X			X	X	X					X
	Camembert														X
	Fromage blanc aux fruits														X
Vendredi 11 Octobre	Salade de betteraves									X					
	Pommes noisette	X			X				X			X			X
	Cantal														X
	Choux à la crème	X			X			X							X

