



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CENTRE-VAL DE LOIRE

RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour *la retraite !*

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



À partir du
20 JANVIER 2023



MAIRIE
Place du Martroi
Puiseaux



RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE

Trois ateliers d'échanges pour :

- Aborder sereinement la retraite
- Préserver votre capital santé
- Favoriser la continuité du lien social

**Inscriptions et
renseignements**

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr



Gratuit



#RDVbienvieillir



Les partenaires :



En route pour la retraite - les modules

Thématiques	Dates et horaires	Lieu
La retraite et ses représentations	Vendredi 20 janvier 2023 de 14 h à 17 h	Mairie Place du Martroi Puisseaux
Santé et bien-être <i>(atelier sophrologie)</i>	Jeudi 26 janvier 2023 de 14 h à 15 h 30	
Lien social et engagement citoyen	à venir	

Gratuit



Inscriptions et renseignements

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CENTRE-VAL DE LOIRE

RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour *la retraite !*

mutami
LE LIEN SOLIDAIRE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



À partir du
20 JANVIER 2023



MAIRIE
Place du Martroi
Puisseaux



RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE

Trois ateliers d'échanges pour :

- Aborder sereinement la retraite
- Préserver votre capital santé
- Favoriser la continuité du lien social

**Inscriptions et
renseignements**

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr



#RDVbienvieillir



Les partenaires :



En route pour la retraite - les modules

Thématiques	Dates et horaires	Lieu
La retraite et ses représentations	Vendredi 20 janvier 2023 de 14 h à 17 h	Mairie Place du Martroi Puisseaux
Santé et bien-être <i>(atelier sophrologie)</i>	Jeudi 26 janvier 2023 de 14 h à 15 h 30	
Lien social et engagement citoyen	à venir	

Gratuit



Inscriptions et renseignements

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr

