



RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour la retraite !



À partir du
**15 NOVEMBRE
2021**



**LA ROSERAIE
DE MORAILLES**
1 rue André Eve
45 300 Pithiviers-le-Vieil



RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE

Trois ateliers d'échanges pour :

- Aborder sereinement la retraite
- Préserver votre capital santé
- Favoriser la continuité du lien social

**Inscription et
renseignements**

06 75 73 51 30
margaux.dablanc@murec.fr

pass COVID-19
sanitaire



#RDVbienvieillir



Les partenaires :



En route pour la retraite - les modules

Thématiques	Dates et horaires	Lieu
La retraite et ses représentations	Lundi 15 novembre 2021 de 14 h à 17 h	La Roseraie de Morailles 1 rue André Eve Phitiviers-le-Vieil
Santé et bien-être <i>(marche nordique)</i>	Lundi 22 novembre 2021 de 15 h 30 à 17 h	
Lien social et engagement citoyen	Lundi 6 décembre 2021 de 15 h 30 à 17 h	

Gratuit



Inscription et renseignements

06 75 73 51 30
margaux.dablanc@murec.fr

